



JEUDIS DU RHNe
Cycle de conférences publiques

Conférence publique

Jeudi 16 février 2023
19h Auditoire
RHNe - Pourtalès

Entrée libre

Intervenant-e-s :

Maxime Haubry
Sage-femme cadre au RHNe

Marianne Jacot
Psychologue spécialiste en
psychothérapie au
CNP Enfance
et Adolescence

Prof. Antje Horsch
Vice-directrice à la recherche de
l'IUFRS – UNIL
Directrice du Lausanne
Perinatal Research Group
– IUFRS-UNIL et DFME
du CHUV

Vécu et traumatismes liés à l'accouchement

Contrairement aux croyances populaires, la naissance d'un enfant n'est pas forcément le plus beau jour de la vie d'une femme. L'accouchement peut être vécu par les mères et leurs partenaires comme une expérience négative voire traumatique et ce, indépendamment de la manière dont il s'est déroulé.

Un suivi pré et post-natal est primordial pour prévenir et/ou atténuer les conséquences d'un accouchement mal vécu ou traumatique. Ainsi, la maternité du RHNe a notamment mis en place un dépistage systématique du risque de dépression du post-partum auprès des futures mamans et propose, depuis peu, un entretien de vécu d'accouchement auprès d'une sage-femme formée spécialement. En 2022, 3% des jeunes mères qui ont donné naissance à la maternité de Pourtalès ont souhaité bénéficier de cette nouvelle consultation.

Comment améliorer le vécu d'un accouchement ? Comment prendre en charge les femmes et les couples qui ont fait l'expérience d'une naissance traumatique ? Quelles sont les recherches en cours sur cette problématique ?

Les intervenant-e-s présent-e-s répondront à toutes ces questions.