

Atelier de PrestoLecture

Optimiser son temps de lecture et maximiser la rétention d'information

19 et 20 Juin 2019
Université de Lausanne, Géopolis, salle 2218



Développé par
Anne-Aël Gombert
créatrice PrestoLecture



Mercredi 19 Juin (9h-18h)

9h -11h
Paradigme de lecture des participant.e.s
Les étapes de la PrestoLecture

11h -11h15 Pause café

11h15-13h00
Traitement de l'information (niveau conscient, préconscient et non conscient)

13h -14h00 Déjeuner

14h00-16h00
Techniques de concentration et détente au service de la lecture

16h00 – 16h15 Pause café

16h15 - 18h00
Utiliser l'inconscient pour lire
L'importance des questions pour mémoriser

Jeudi 20 juin (9h-18h)

9h-11h
Techniques de lecture rapide
"Activation" du premier livre

11h -11h15 Pause café

11h15 -13h00
Localiser rapidement une information précise dans un texte

13h-14h00 Déjeuner

14h00 - 16h00
Prise de notes efficace: le mind mapping appliqué à la lecture

16h00 – 16h15 Pause café

16h15 - 18h00
Intégrer la PrestoLecture dans votre quotidien professionnel.
État des lieux - bilan de la formation.

Pour y participer:

- La formation s'appuie sur 2 livres de non-fiction choisis et amenés par les participants ; le reste du matériel est fourni.
- L'inscription requiert la participation à l'entièreté de l'atelier.
- Les places sont limitées à 12 participants et octroyées en priorité aux doctorants, post-doctorants et Maître Assistants.
- Délai d'inscription : 5 juin 2019
- Inscription par email à Emmanuelle Mathieu : emmanuelle.mathieu@unil.ch